

Información para las mujeres:

Implanon NXT®: Método Anticonceptivo Hormonal Reversible a Largo Plazo.

AUTOR: Dr. Rafael Sánchez Borrego. Director Médico.
Clínica DIATROS de Atención a la Salud de la Mujer.
Barcelona

CO AUTOR: Dr. Jordi Rabasa Antoni Juan. Ginecólogo.
Clínica DIATROS de Atención a la Salud de la Mujer.
Barcelona

Actualización de la información: Enero 2015.

Planificación familiar responsable



Implanon NXT® es uno de los métodos anticonceptivos más modernos que existen en la actualidad. El implante es una pequeña varilla de plástico, blanda y flexible, que mide 4 cm de longitud y 2 mm de diámetro que se inserta justo por debajo de la piel, en la cara interna de la parte superior del brazo no dominante. La inserción del Implanon requiere de 1 minuto aproximadamente y protege frente al embarazo durante 3 años.

¿Es Implanon NXT® adecuado para mí?

Implanon NXT® es adecuado para cualquier mujer que busque un método anticonceptivo a largo plazo. Podrías ser una estudiante, una mujer entre los 20 y 30 años que desea priorizar su carrera profesional o una madre que quiere espaciar sus embarazos. Implanon NXT® es también una solución adecuada si ya has completado tu familia y estás considerando la posibilidad de una esterilización. Tu médico se asegurará si la anticoncepción hormonal es o no adecuada para ti.

¿Durante cuántos años puedo utilizar Implanon NXT®?

Implanon NXT® es eficaz durante 3 años. Después de este periodo de tiempo la eficacia de Implanon va disminuyendo progresivamente. En consecuencia, Implanon NXT® debe ser extraído después de 3 años y es conveniente insertar una nueva varilla de Implanon NXT® o recurrir de inmediato a otro método anticonceptivo si no quieres quedarte embarazada.

¿Cómo impide el embarazo?

Implanon NXT® libera lentamente una hormona (etonogestrel) que evita que ovules cada mes. Además, impide que los espermatozoides pasen al útero. Si no hay óvulo que pueda ser fecundado, no hay posibilidad de que te quedes embarazada. La protección frente al embarazo empieza desde el primer día de uso y dura 3 años.

¿Afectan a la eficacia de Implanon NXT® otros medicamentos como los antibióticos?

Algunos medicamentos podrían interactuar con Implanon®. Debes asegurarte que tu médico sepa que eres usuaria de Implanon® cuando te prescriba otros medicamentos. Si ingresas en un hospital, no olvides mencionar que estás utilizando Implanon® y enséñale al médico tu tarjeta de usuaria Implanon.

¿Cuál es la eficacia de Implanon NXT®?

En numerosos estudios clínicos realizados ha quedado demostrado que Implanon® es un método anticonceptivo extremadamente eficaz.

¿Si tengo molestias de estómago, seguirá Implanon NXT® siendo eficaz?

En caso de vómitos o diarrea, Implanon® seguirá previniéndote de un embarazo. Esto es así porque la hormona que contiene Implanon® no se toma por vía oral y, por tanto, no tiene que pasar a través del sistema digestivo.

¿Qué ocurre cuando se inserta Implanon NXT®?

Igual que con otros anticonceptivos, tu médico realizará una exploración clínica para asegurarse de que la anticoncepción hormonal es adecuada para ti. La inserción requiere alrededor de 1 minuto. Primero, se te administrará un anestésico local para adormecer la zona. Después se insertará el Implanon®.

Finalmente, se te colocará un vendaje compresivo en el brazo a fin de evitar la aparición de un hematoma. Deberás mantener seca y limpia la zona en torno al vendaje. Transcurridas 24 horas, puedes retirar el vendaje.



¿Necesitaré revisiones regulares?

Continúa con las visitas habituales que te indique tu médico. Si tienes alguna duda o pregunta, coméntalo con él.

¿Puede verse Implanon NXT® en mi brazo?

Raramente es visible. No obstante, podrás palparte Implanon® con los dedos.

¿En qué momento se inserta Implanon NXT®?

Tu médico te recomendará el momento más adecuado para la inserción. Si no estás utilizando anticoncepción hormonal, la fecha preferible es entre los días 1 y 5 de tu ciclo menstrual. El día 1 corresponde al primer día de tu regla.

¿Duele?

El uso de un anestésico local adormecerá la zona. Después de que el efecto del anestésico haya desaparecido puede que notes cierta sensación de dolor y aparezca un pequeño morado. Si te preocupa, consulta a tu médico.

¿Tiene efectos secundarios?

Al igual que con todos los métodos anticonceptivos, se han descrito algunos efectos secundarios. Entre los que pueden aparecer, destacan: cambios en el patrón del sangrado menstrual. Puede experimentar cambios en la frecuencia del sangrado

La información proporcionada en www.diatros.com no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, ni pretende reemplazar la relación directa que existe entre los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico.

Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda sobre su salud.



Diatros Clínica

